



Así soy yo:

AUTORRETRATOS DE DIVERSAS PERSONAS DE LA CLÍNICA EN SAN PEDRO SULA, HONDURAS



Casa de mi abuela



tegusigalpa



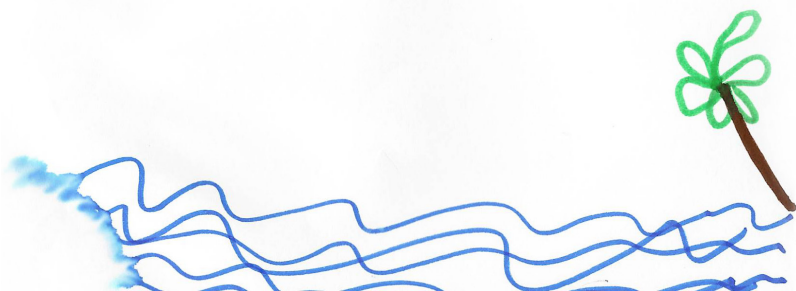
Santa Rosa de copan



yo en mi cama



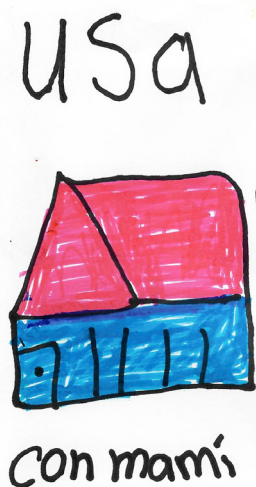
*Dibujo por Roxi



Así soy yo: Autorretratos de diversas personas de la Clínica en San Pedro Sula, Honduras

Como una manera para conmemorar el tercer aniversario de la Clínica de San Pedro Sula, el equipo de Médicos Sin Fronteras realizó un taller de autorretratos donde participaron nueve personas trabajadoras del sexo y de la comunidad LGBTIQ+.

A través de diversos ejercicios de dibujo, las personas participantes exploraron diferentes técnicas para estimular la creatividad, soltar sus manos y trabajar en la autopercepción por medio del dibujo. Como resultado, se obtuvieron autorretratos e historias que reflejan cómo se exploran y reconocen a sí mismas.



Edith



24 años

Soy una mujer de raíces lenkas (pueblo originario de Honduras), desde que supe de mis raíces las abracé y las acepté. Soy una persona pansexual, antes me denominaba una persona lesbiana, pero descubrí que la diversidad existe. También soy una persona neurodivergente.

Cuando decidí salir del closet lo hablé con mi mami, que fue la única persona a la que sentía una necesidad de decirle porque es esa persona que amás tanto y querés que también te acepte.

Este sistema no está hecho para muchas cosas, pero sé que podemos ir transformándolo y también soy consciente de la necesidad de una educación sexual integral que llegue a mi familia y a gran parte de Honduras.

Conocer a MSF ha sido de mucha información para mí y ahora conozco sus servicios y todo lo que conlleva. Me refiero a atención como: ginecología, salud mental, anticonceptivos.

Sí me costó dibujarme, yo, Edith, me dibujaba como una persona delgada, y también me daba mucha pena mi lunar y contaba que en la escuela me decían que tenía un grano, una garrapata, me hacían mucho bullying por mi lunar [...] Aceptarme como soy, la corporalidad que tengo (soy una mujer gorda) también una mujer indígena, era aceptar y abrazar lo que soy.

Esta actividad se encontró con una Edith de 10 años que no aceptaba lo que era, pero que abraza lo que soy ahora y sana lo que fui y dañaron otras personas en su momento.



Mariela*

32 años

Lo que me gusta hacer, con el poco tiempo que tengo, es dormir. Fui una mujer trabajadora del sexo. Tenía 22 años cuando comencé. Al principio cuesta adaptarse, trabajaba en un bar y allí comencé a conocer todo lo que era el vicio: cerveza, drogas, salir con hombres.

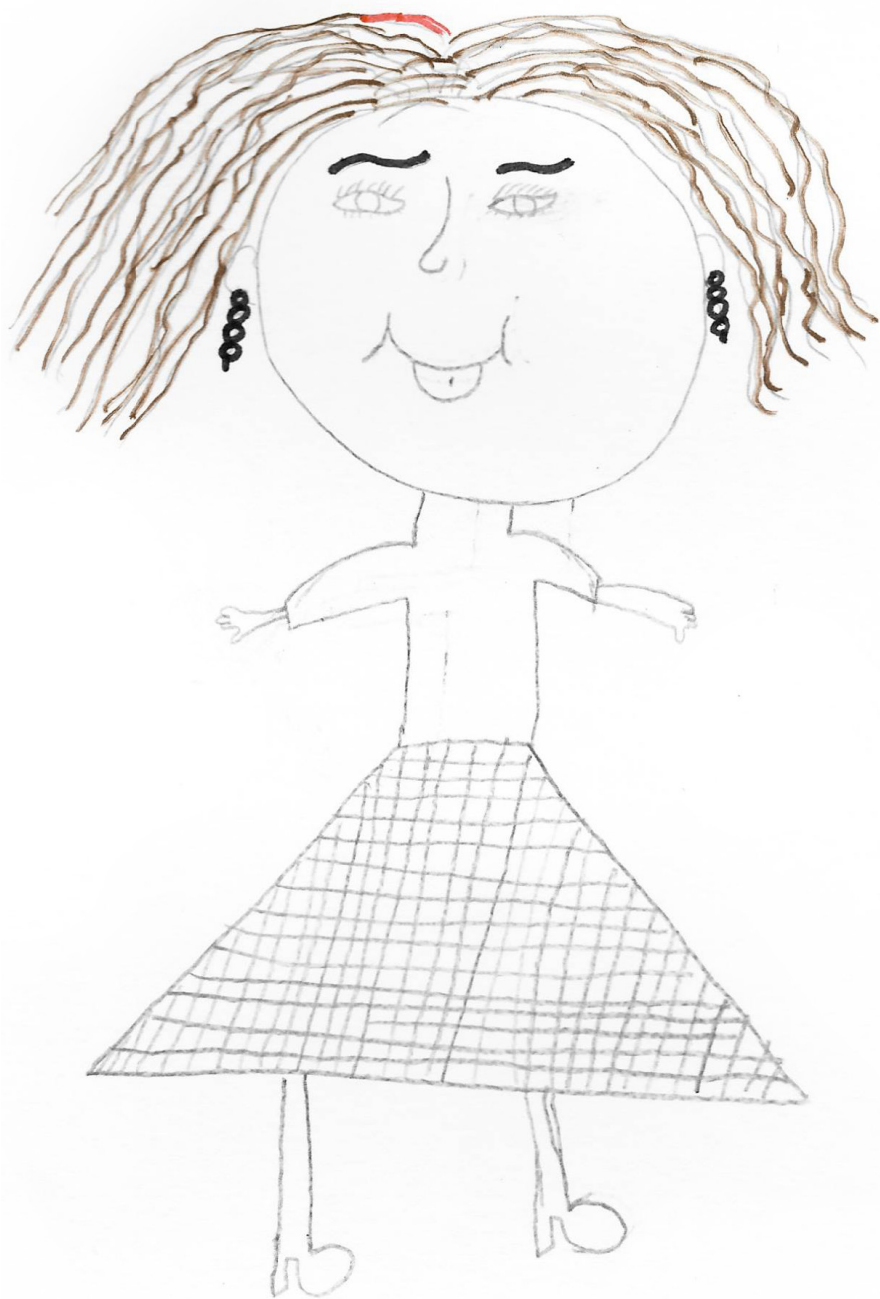
Ahora me dedico a la venta de comida, me gusta cocinar. Prefiero esto, la verdad que sí, porque es lo básico, aunque una se acostumbra a ganar dinero “fácil”, en un trabajo tiene que acomodarse a lo poquito que gana. Tengo dos hijos: una niña y un varón, pero el varón se me murió. Tuve un accidente cuando estaba embarazada y murió cuando tenía 7 meses.

Me enteré de MSF cuando llega a visitarnos (el equipo de promoción de salud) y nos lleva preservativos, para decirnos de las reuniones en la Clínica. Vine una vez a consulta, chequearme general y atienden bien. Gracias a Dios no tuve ningún problema porque siempre he estado pendiente para saber sobre el uso del condón y todo eso.

Esta actividad fue bien bonita. Lo que no me gustó fue retratarme porque no puedo dibujar, pero es algo que ayuda a divagar la mente y son experiencias. Frente a un espejo no soy mucho porque me acomplejo demasiado, me costó, pero la curiosidad de verme me ayudó.



*Nombre cambiado

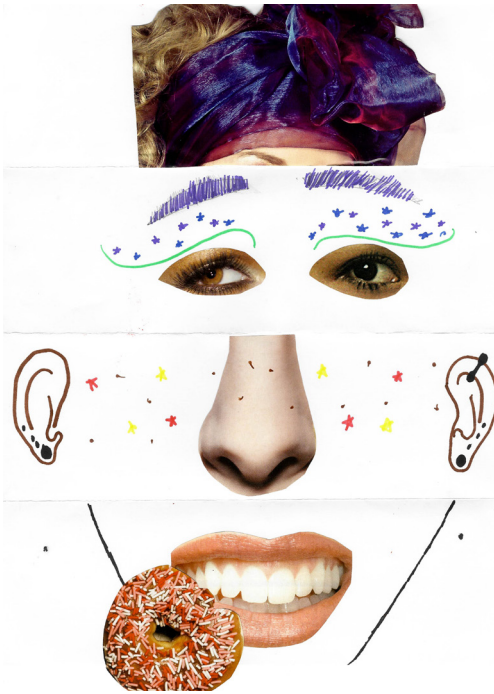


¿Por qué atender a estas poblaciones?



En Honduras son evidentes las múltiples dificultades de acceso a la salud para las personas trabajadoras del sexo y de la comunidad LGBTIQ+. Ellas enfrentan múltiples limitaciones de acceso a servicios médicos de calidad, sin discriminación, estigma y violencia. La falta de oportunidades laborales, aceptación, violencia generalizada y de programas que les brinden apoyo social, hacen que enfrenten situaciones de vulnerabilidad a diario.

Tras identificar las diversas situaciones que dificultan el acceso a la salud física y mental para estas personas, desde hace tres años Médicos Sin Fronteras les proporciona asistencia médica, de salud mental, trabajo social y de educación comunitaria. La clínica de San Pedro Sula es para estas diversas personas, un espacio seguro donde también pueden acceder el acompañamiento y trabajar en el autoaprendizaje.



Una clínica con las puertas abiertas

La Clínica de San Pedro Sula es un proyecto médico-humanitario de Médicos Sin Fronteras (MSF) en el norte de Honduras. Su principal objetivo es facilitar el acceso a la salud sexual y reproductiva de las personas trabajadoras del sexo y de las poblaciones LGBTIQ+ de manera confidencial, gratuita, sin estigmas, revictimización o discriminación.

En la Clínica de San Pedro Sula, MSF también ofrece atención integral a todas las personas víctimas y sobrevivientes de violencia sexual. Allí reciben tratamiento para la prevención de infecciones de transmisión sexual, como el VIH, prevención del embarazo y apoyo psicosocial. Además, trabaja en la reducción de las brechas de acceso a la salud mental.



Lucía

21 años



Era bailarina de ballet profesional, me retiré luego de 10 años practicando. Ahorita me estoy dedicando a estudiar mercadotecnia y tengo emprendimiento de bisutería. Siempre he querido tener mis propios accesorios porque en muchas tiendas no encuentro de los estilos que me gustan. Decidí abrir una tienda y ya tengo mis clientas.

Me gustó la actividad, estaba emocionada. El retrato me gustó porque no soy buena dibujando y me sorprendió que no me haya salido tan mal. Fue interesante porque no me decidía si dibujarme con mis anteojos o no, porque son parte de mí, me los quité y no quedó mal.

Soy parte de la comunidad y me enteré de MSF por la Asociación Iguales. Ya sabía lo que hace MSF, pero no he venido a consultas.



Maira*

31 años



*Nombre cambiado

Soy originaria de La Lima, pero me vine a vivir a San Pedro Sula. Tengo cinco hijos, contando al que se me murió dentro del vientre. Me dedico al trabajo sexual, llegué a esto por mi mamá.

Una mujer que trabajaba en un bar nos recomendó y después mi mamá me dijo de venir. Siempre hemos estado pendientes de las charlas (del equipo de promoción de salud de MSF). También de las visitas que realizan y la entrega de condones.

Me sentí bien de hacer este dibujo. Dibujé las cosas que me gustan, el animal que me gusta, que es el conejo. Dibujé a las personas afectadas en Haití porque me dio pesar cómo sufren y es algo que me pone triste y dibujé a mis bebés. A la actividad vine con dos de mis hijas, ellas se dedican a estudiar y a trabajar en el negocio de venta de comida que tiene mi mamá.

Angel

18 años

Soy originario de San Pedro Sula y tengo 18 años. Me gusta mucho cocinar comida italiana y francesa, y me gusta mucho comer. Me identifico como persona gay, me he venido identificado desde muy pequeño y esa es mi orientación. Ya ahora que estoy mayor he dicho bien que sí lo soy. Mi familia deja que yo sea lo que quiero ser, pero con límites, siempre respetando.

El ejercicio consistió en dibujar un animal favorito y algo que nos guste hacer. En mi dibujo proyecté un plato de espaguetis con albóndigas porque es mi favorito. Y le agregué una mariposa porque siento que es un animal que me representa mucho. En cualquier lugar al que voy y hay una mariposa, esta interactúa conmigo. Siento que es un llamado que tengo de ellas.

Solo he venido una vez a MSF, para hacerme exámenes de infecciones de transmisión sexual ya que tuve una relación sexual riesgosa. Me encantó mucho la atención y por eso regresé.

Esta actividad me encantó porque nos dejaron ser nosotros mismos, que pudiéramos elegir cómo vernos, cómo interactuar, la participación y conocer nuevas personas.







Agradecimientos

A todas las personas que participaron en esta actividad, personas diversas, con humanidad y dignidad.

A la Asociación Iguales por su apoyo siempre.

A todo el equipo de MSF en San Pedro Sula, en especial, agradecer a Samarys y Armando por su acompañamiento incansable a estas personas.

También a Ana y Laura por la iniciativa y el amor que le pusieron.

La acción de MSF, en números

En los primeros tres años de trabajo, en la Clínica de San Pedro Sula MSF ha realizado.



- **135** casos de violencia sexual atendidos en consulta médica



- **199** citologías vaginales realizadas



- **447** consultas de planificación familiar



- **112** consultas prenatales



- **388** personas empezaron tratamiento preexposición para prevenir VIH



- **2,217** pruebas VIH realizadas



- **680** consultas de infecciones de transmisión sexual



- **2,501** personas beneficiadas por actividades comunitarias



- **1,711** consultas médicas (**1,012** consultas iniciales y **699** consulta de seguimiento)



- **1,572** consultas de salud mental (**524** consultas iniciales y **1,048** consultas de seguimiento)



- **2,042** consultas de trabajo social (**1,138** consultas iniciales y **904** consultas de seguimiento)

Principios MSF

Médicos Sin Fronteras es una organización médico-humanitaria de carácter internacional que aporta su ayuda a poblaciones en situación precaria y a víctimas de catástrofes de origen natural o humano y de conflictos armados, sin ninguna discriminación por raza, religión o ideología política. También es parte de nuestra misión llamar la atención sobre las dificultades que enfrentan las personas que atendemos en nuestros proyectos.

Recalcamos que nuestra atención se centra en el paciente y todos nuestros servicios son gratuitos y confidenciales para todas las personas que los necesiten, desde consultas médicas, cuidados de enfermería, apoyo psicológico, medicamentos, acciones de prevención y promoción de salud y soporte social.

Información de contacto

Web: www.msf.mx

San Pedro Sula

Línea de atención gratuita para servicios de salud mental:
+504 9420-3752

Línea 24/7 para casos de violencia sexual:
+504 9437-5913

Clínica de San Pedro Sula (Guamilito): **+504 9439-8485**
Dirección: **San Pedro Sula, barrio Guamilito, edificio Fénix Center, 6 calle, 4 avenida, frente a Hotel Mediterráneo**

